

Menus du 12 au 16 octobre 2026

Lundi

Taboulé de boulgour - Salade de pâtes - Salade de maïs - Salade verte
Filet de poisson à la bisque - Brouillade d'œufs
Haricots beurre - Polenta crémeuse
Plateau de fromages - Farandole de yaourts
Salade d'agrumes - Banane au chocolat - Compote - Fruit de saison

Mardi

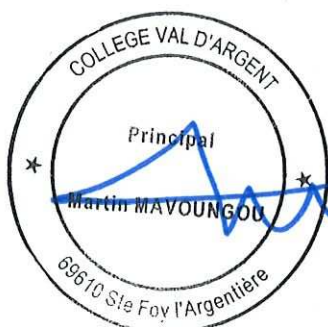
Rémoulade de radis noir - Salade de tomate et concombre
Chou blanc et croutons - Salade verte
Poêlée de pois chiches à l'orientale - Sauté de dinde à la tomate
Semoule - Légumes couscous
Plateau de fromages - Farandole de yaourts
Fromage blanc crème de marron - Panna cotta caramel
Pêche au coulis - Fruit de saison

Jendredi

Cake légumes et fromage - Quiche au thon - Salade verte
Sauté de bœuf à la tomate - Tajine de poisson
Haricots rouges à la Cubaine - Carottes braisées
Plateau de fromages - Farandole de yaourts
Salade de fruits frais - Salade d'oranges à la fleur d'oranger
Compote - Fruit de saison

Vendredi

Crudités - Salade verte
Saucisses de francfort - Falafels
Frites
Plateau de fromages - Farandole de yaourts
Beignet chocolat - Tartelette à la framboise - Fruit de saison



Collège Val d'Argent
Sainte-Foy-l'Argentière

