# Menus du 30 novembre au 4 décembre 2026

## Lundi

Endives aux pommes – Cèleri rémoulade – Chou chinois - Salade verte
Carbonara aux lardons – Pâtes sauce fromagère
Tortis – Haricots verts sautés à l'ail
Plateau de fromages – Farandole de yaourts
Liégeois - Compote - Fruit de saison

---

## Mardi

Salade d'épinards frais et croutons – Salade de carottes
Panais râpés - Salade verte
Cassolette de poisson – Aiguillette de poulet
Gratin de courge - Boulgour
Plateau de fromages – Farandole de yaourts
Marbré - Fruit de saison

---

## Jeudi

Salade de riz – Salade de maïs – Taboulé - Salade verte
Omelette au fromage – Filet de poisson basilic
Carottes persillées – Petit épeautre
Plateau de fromages - Farandole de yaourts
Salade de fruits frais – Smoothie aux fruits frais
Abricots - Fruit de saison

---

## Vendredi

Rillettes de maquereaux – Œufs durs
Jambon cornichons - Salade verte
Emincé de bœuf à l'estragon
Panais de sarasin aux lentilles
Gratin de pomme de terre – Purée de légumes
Plateau de fromages - Farandole de yaourts
Salade d'ananas à la menthe – Salade d'agrumes
Compote - Fruit de saison

COLLEGE VAL D'ARGENT
Principal
Martin MAVOUNGOU
69610 Ste Foy l'Argentière

mille et un repas

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Collège Val d'Argent
Sainte-Foy-l'Argentière

COLLEGE VAL D'ARGENT
Secrétaire Général
Nassini BENTIBA
69610 Ste Foy l'Argentière